

CAUSERIE DE LA TRANSMUTATION

Conversations Étranges. Secrets et Aspirations

Tome 1



ISBN 978-2-9810667-1-8

Secrets et aspirations / La petite voix du cœur

Auteur : Mustapha Soufia



CristalRay

Données de catalogage avant publication (Canada)

Soufia, Mustapha

Causerie de la transmutation

CONVERSATIONS ÉTRANGES. SECRETS ET ASPIRATIONS

Tome 1

ISBN 978-2-9810667-1-8

Dépôt légal : 3^{ème} trimestre de 2009

Bibliothèque nationale du Québec

© Éditions CristalRay, 2009

© Éditions CristalRay, 2009 - Tous droits réservés

Toute reproduction totale ou partielle de cet ouvrage, que ce soit par les moyens mécaniques, électroniques, par photographie, par bandes magnétiques, par microfilm, par diffusion sur le réseau Internet ou par quelques autres moyens que ce soit est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur ou de la maison d'édition.

L'auteur de cet ouvrage ne préconise aucune compétence médicale légale et ne prescrit aucune forme de traitement. Si le lecteur utilise l'une ou l'autre des informations fournies, c'est son droit constitutionnel légitime. L'auteur n'assume aucune responsabilité quant à l'usage de sa publication.

Les éditions CristalRay remercient le ministère du Patrimoine canadien du soutien qui leur est accordé dans le cadre du programme d'aide au développement de l'industrie de l'édition. Les éditions CristalRay, remercient également le conseil des arts du Canada et la société de développement des entreprises culturelles du Québec

Les éditions CristalRay bénéficient du programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres du Gouvernement du Québec.

DÉDICACE

Cet ouvrage est spécialement dédié de tout mon cœur à tous les exclus du pardon, du respect et de la compassion humaine! À mes attentions se joignent toutes les perles rares qui soutiennent par leur amour, l'immensité de cet univers multidimensionnel. Ces cœurs innocents qui aiment tout et n'excluent personne, mais qui aiment l'amour et la source d'amour par-dessus tout.

Seul l'esprit de justice, de compassion et de profond respect m'anime, à l'honneur de la vérité dans ce monde encore patriarcal et injuste! Aussi je le dédie à la compagnie théâtrale de Shakespeare, si l'on voit parmi les intellectuels de nos jours, une ouverture à des drames aussi intenses et porteurs de sagesse que celui de Hamlet.

Cet ouvrage est offert comme un tapis d'honneur, un tapis rose aux pieds de celui ou celle qui retourne à la maison d'honneur et d'unité, la maison de la paix et de la joie, dans la vie réelle. Des tas de pétales et de fleurs sur le tapis, **des messages d'amour de lumière et de joie, à souffler à travers le réseau Internet** et à partager peut être avec vos amis proches et lointains. Des messages qui inspirent la compassion au cœur d'enfant en chacun.

TABLE DES MATIÈRES

Dédicace	9
Préface	14
Prologue et remerciement	19
Introduction	25
Prélude et avant goût	28
CHAPITRE 1	34
En tête à tête ou de cœur à cœur ?	34
Connais-toi toi-même !	35
En tête à tête ou de cœur à cœur ?	43
Les amours...!	51
De l'amour de soi	57
CHAPITRE 2	61
La confrontation, la confiance et l'incrédulité	61
CHAPITRE 3	99
Mes tractations avec Dieu	99
1) secrets de la prière et de la méditation:	99
2) la transparence face à la religion exclusive	147
CHAPITRE 4	165
Partenaires aux aguets	165

CHAPITRE 5	185
De l'ignorance à la révélation via le pont de la communication intuitive	185
Mon propre message une leçon de vie du 13 Nov. 1999	199.
Médiums et médiumnité, sans préjudice !	199
La quête suprême	223.
Concept de l'Ascension, étendue et philosophie	237
CHAPITRE 6	249
Déboires de l'alchimiste et révolution tranquille	249
Mon premier accouchement ! Mois de mai 90	249
Mon dernier accouchement mois de janvier 2000	253
CHAPITRE 7	285
Leaders spirituels et gardiens de la flamme unissez-vous	285
1) messages de guérison et pistes d'union	286
2) le message d'union et de guérison	290.
4) communauté portes ouvertes versus église missionnaire	306
5) hommages à Marie	315
ÉPILOGUE	321
ANNEXE 1	329.
Volet partage gracieusetés	329.
1- gracieuseté impersonnelle	329.
2- gracieusetés personnelles	338

Méditation, béatitude et jubilations_____	340
Du grand, Grand silence à la musique des sphères_____	340
Sublime Amour_____	345
ANNEXE 2_____	351
Visualisation et méditation permanentes_____	351
Recettes spéciales, et secrets de la visualisation_____	351
Méditation pour guérir le monde_____	355
BIBLIOGRAPHIE_____	361

PREFACE

Franc jeu, cartes sur table, ceci n'est pas un livre sacré. C'est un texte qui illustre mes expériences du sacré, présentées dans une perspective contradictoire mitigée. C'est une plate-forme de 'combat', ou un ring de lutte et duels d'arrache-pied, entre le sacré et le sacrilège, duel, entre mon Dieu et mon diable ! Une conversation étrange entre la voix de mon cœur et la voix de mon ego. En définitive, c'est entre moi et moi-même. C'est une auto thérapie assistée par Dieu. On y trouve les déboires de l'usurpateur qui tante la mer à boire, contre la sagesse de la source, qui dans l'humilité de sa sagesse suprême, essaie de sauver son bien-aimé pris dans sa tête, et qui tente de combattre sa propre guérison. Mais qui va gagner ? Qui va tout perdre ? Mustapha n'a rien à perdre, tout à gagner. J'expose ouvertement, toutes mes folies, à la lumière, afin que tout soit guéri et assaini.

Est-ce que le lecteur peut faire pareil ? Je lui montre comment. Est-ce que les leaders spirituels et les autorités religieuses trouveront leur compte ? Je leur inspire une démarche et je leur propose un plan, pour un développement durable et un retour à l'authenticité originelle.

Pour un philosophe, c'est toute une gymnastique. Pour l'homme de théâtre, c'est toute une acrobatie. Pour le théologien, c'est toute une richesse, mais pour l'aspirant, une mine d'or !

Témoin de ma démarche d'auto thérapie assistée par la petite voix du cœur, cet ouvrage propose un modèle de guérison, qui montrera à chacun, jusqu'où il peut aller dans ses tractations avec la vérité, pour une correction judicieuse de sa trajectoire de retour à l'amour, retour à l'unité, retour à l'harmonie du nouveau monde. Aussitôt, ce texte prend une dimension universelle, avec une série de leçons pratiques et de messages d'espoir, qui invitent toute autorité et institution, à faire son volte-face de confrontation avec soi sans complaisance, et inviter l'Éternel, à opérer les transformations nécessaires, pour l'intérêt de tous.

Note 1 * Ce document est un thésaurus de recherche spirituelle, théologique et philosophique qui aide chacun à approfondir et consolider, sa connaissance et sa compréhension de sa propre voie spirituelle, quelle qu'en soit la religion d'origine. En tant que carrefour de rencontre autour de la table du seigneur, ce texte aide chacun à découvrir et connaître plus, sur la voie spirituelle du prochain, parce que **le but est de découvrir la similitude, pour réduire les divergences, concilier et semer l'amour et la confiance entre voisins.** Semer autant d'amour et de

confiance autour de soi, qu'on a pu établir avec sa source ou son Dieu. Vous en comprenez l'importance, surtout pour les communautés multiculturelles et multiethniques qui se partagent la vie sociale d'une métropole cosmopolite, pour former un melting-pot harmonieux gracieux joyeux et riche.

Sans cet effort d'ouverture de connaissances et d'accueil, comment peut on espérer développer la confiance et dissoudre les frontières des ghettos? **Je souhaiterais que mon document aidera chacun dans sa quête et sur sa propre voie spirituelle, sans lui créer aucun besoin de se convertir à quoi que ce soit d'autre.** Par l'ouverture en profondeur et à 360°, mon ouvrage aidera tout aspirant sur une voie spirituelle à devenir un meilleur aspirant, centré sur sa voie et connecté à sa source suprême. ...tout en s'ouvrant graduellement à la conciliation inter culturelle, afin d'accélérer le retour à l'unité, dans le respect de la différence, sur une planète qui se rétrécit de jour en jour pour l'intérêt et l'enrichissement de tous.

Note 2 * Il n'y a pas de co-auteur visible ni invisible. Il n'y a que moi et moi-même ou ma petite voix du cœur et nous sommes un! Cette forme de conversation ne vient pas d'une sorte de télépathie! C'est une simple conversation active avec la petite voix de mon cœur. Quant à moi, je ne peux être plus humble, simple, clair et précis. Tandis que la petite voix se permet souvent de se prendre pour le Saint Esprit, ou dire simplement

Je Suis Dieu! Vrai ou moins vrai, seul votre cœur vous le dira. Toutefois son contrôle m'échappe, à moins de transmettre infidèlement la conversation qui a eu lieu. Par ailleurs lorsque la petite voix se laisse associer une autre entité divine, comme si c'était son enfant chéri, je me mets en alerte!

Quant à elle, ça ne la dérange pas de me parler au nom de quiconque sans même m'avertir, alors que de mon côté, ça "m'énerve" littéralement! Ça me met mal à l'aise pour des raisons que vous saurez plus tard!

Note 3 * Facilité recherchée et complexité résiduelle.

Je me laisserais tenter de rejoindre l'enfant en vous chers lecteurs. C'est après tout, et en grande partie, **mon journal intime** en rapport avec l'autre dimension, que je vous partage **sans façon**. Vous n'allez pas trouver dans ce texte une parade d'art oratoire mais, la rigueur scientifique et logique, ainsi que l'approche pédagogique, sont à retrouver tout au long de l'ouvrage. S'il y a un passage insuffisamment argumenté ou soutenu, vous allez probablement le retrouver plus loin complété et rigoureusement fermé. Ma formation d'ingénieur et mon travail technique, n'ont pas fait de moi un si beau parleur. Mais mon cœur arrive souvent à concilier la douceur poétique avec la rigueur logique. **Que diriez vous alors, d'établir aujourd'hui même, un dialogue entre nous, tout au long de votre lecture ?** Je lirai volontiers vos commentaires et

répondrai surtout aux questions difficiles, si vous me faites sentir le lien avec votre cheminement. Voici mon adresse e-mail est : trust-god@realisation.ca

La simplicité, la transparence, et la facilité sont vraiment recherchées alors que la phraséologie est parfois un peu complexe, sauf en cas de dialogue abrégé. Cependant, je m'efforce tout au long de l'ouvrage, de résorber la complexité. Je réalise à quel point la simplicité et la clarté objective sont un réel défi. Mais je me dis, à quoi bon réserver la vérité et la connaissance aux philosophes et érudits, qui ne se sont jamais mis d'accord sur un seul sujet tout au long de l'histoire? Ils se sont parait-il, entendus sur une seule chose et c'était de ne jamais s'entendre!

De portée pratico pratique, la sagesse engagée se doit de sonner l'heure juste au sujet de tout dilemme et paradoxe qui confrontent la démarche de croissance. C'est la contrainte linguistique de la philosophie qui parle souvent sur deux niveaux différents qui requièrent deux niveaux de lecture. Il y a des sujets, qui ne peuvent se passer de deux niveaux de lecture, on se doit donc de préciser, si on parle dans l'absolu ou dans le relatif. Telle est la différence à noter pour aiguïser votre discernement?

PROLOGUE ET REMERCIEMENT

Qui est il? D'où vient-il?

'JE SUIS' la gratitude, lumière d'amour émanant de la source des sources: le suprême 'JE SUIS'. Oui, je suis de retour à mon premier amour. Je me plais en lui, comme il se plaît en moi de grâce et de gratitude, tel un revers de sa médaille sacrée 'JE SUIS'.

Merci mon père de garder en mémoire tous mes jouets pour moi et d'être à nouveau là, prêt à t'amuser follement avec ton enfant. Merci maman de m'avoir gardé petit et humble au point de renaître de mes cendres : bébé du très haut. Merci maman de faire de moi ton petit héros qui vainc l'impossible par le simple bon sens. Profane et Analphabète, **Aïcha**, toi chère mère, tu m'a appris la confiance en soi et en tout dans la vie, par le simple bon sens de ton principe qui dit: « tant que tu vis, ne désespère de rien! Mais prophète tu n'en seras point! ». Je lui avais toujours rétorqué ouvertement ou dans mon cœur : prophète pourquoi pas? Sa réponse fut toujours furtive, parce qu'en réalité, la prophétie dans l'absolu est la négation même du libre arbitre garanti par Dieu. Dans l'absolu la prophétie dépasse tout entendement! Si tout était "mektoub" écrit d'avance, il n'y aurait aucune liberté ni aucun sens à la responsabilité.

Pour cette raison, **Kader** mon cher papa m'avertit toujours: « démentis les divinateurs même s'ils ont dit vrai» même si ça coïncide souvent ! Mais pourquoi...je ne sais pas. Après tant d'années, devenu adulte, puis redevenu comme un enfant, j'ai fini par comprendre ce qu'il voulait dire. Tout simplement, "ne concède point au fatalisme! Tu es libre créateur de ta vie comme tu l'entends". S'il m'a fallu des décennies pour piger cela, ce n'est certainement pas nécessaire d'attendre si longtemps pour tous!

La divination et le jugement hâtif ferment des portes et font rater des occasions. Je ne suis pas un prophète et je ne veux pas faire le médium. C'est un principe que je tiens des profanes qui m'ont élevé. Grand Merci.

Comment remercier **Julio Dilisa**, ce jeune ingénieur philosophe, un peu comme moi, qui n'a pas voulu abandonner l'amitié d'un vieux copain de classe en Belgique? Un copain qui est parti outre-mer, dans un autre monde, une autre culture... C'est Julio qui m'a ouvert la porte sur la spiritualité chrétienne hors de la religion, tout en sachant fort bien, que je fus athée convaincu! Quand l'heure est venue, il a suffi d'une brochure «Lumière de la vérité/ Message du Graal» expédiée sans attente ... tout un virage a commencé.

Comment remercier **M. Marven et Catherine Anderson** qui m'ont ouvert les yeux et le cœur à la lumière du Christ et m'ont nourri à sa paix et à sa douceur? Ce fut le révérent Marven, ministre à "Unity church Of Montreal" qui m'a pointé du doigt, le livre de ma vie nouvelle '**A Course in Miracles**'.

Comment remercier **Robert Haig Goxon**, le merveilleux musicien Québécois qui m'a ouvert la voie silencieuse «the silent path» du "happy learner" et m'a défini la voie du cœur, le cœur d'enfant qui s'émerveille dans son monde musical, berçant mes méditations, à "Unity"? Quel ange fut cet homme là! Quel enfant sublime est celui-là!

Comment remercier **Baird T. Spalding**, auteur de '**La Vie des Maîtres**' (Life and Teaching of the masters of the far East) et de 'l'ultime parole' qui a fait le plus grand pont séculaire entre l'âge de fer et l'âge d'or dans le monde spirituel? Il ne demanderait pas mieux, que l'on continue ses œuvres de recherche spirituelle et de génie, ce grand ingénieur autant sur le plan terrestre que sur le plan parallèle! Comment faire autant et donner autant pour continuer le chemin, tel qu'il a souhaité?

Comment remercier Neil Donald Walsh qui m'a finalement mis sur la traque pour expérimenter l'intimité avec Dieu, dans la simplicité et sans mystère (auteur de la fameuse trilogie

“*Conversation avec Dieu*” qui mettra une part de vérité dans la vie de son lecteur!). Tu m'as prouvé que je ne suis pas exclu Neil! Et je l'ai fait. Tu m'as amené à expérimenter les bonnes nouvelles, semées dans mon cœur, par les discours de Peter Lord, intitulés “*Success of the Secret Life*” Succès de la vie secrète et par “Lumière de l'être” jaillissant des mains de Francine Ouellet, lors de ses intégrations christiques à Montréal. Ce fut le bouquet.

Enfin, comment remercier **Godfré Ray King**, le grand messenger de la nouvelle dispense des années 30, qui m'a tout dévoilé à travers les bijoux de lumière des “***I AM Discourses***”.

Je déborde littéralement de gratitude cher lecteur. Je ne peux omettre mes meilleurs professeurs, **mes trois enfants**, avec le plus sacré cœur d'enfant Yachoua /Jésus !

Comment remercier **Hela**, mon 1er bébé qui m'a émerveillée de son large sourire à 2 heures seulement de sa naissance, me fixant dans les yeux? Comment remercier celle qui a confirmé mon “baptême” de la foi, avec ses découvertes d'enfant à l'**Oratoire St-Joseph** et avec ses confidences quant à ses rêves d'enfant et à **son intimité éveillée secrète avec JÉSUS?**

Comment remercier la princesse d'Égypte, **Wiem**, ma deuxième fille, qui m'a redonné le “bébé Dieu”, emblème vivant

du salut? Et quel grand rêve initiatique, qu'elle me conta à six ans! "... Elle m'amena à la découverte d'une **pyramide ensevelie au grand désert d'Égypte**. "Sachant lire **l'hieroglyphe**", elle m'a guidé vers la cachette du "bébé Dieu" au sein de la grande "ourse en peluche", au coin le plus secret du fond de la pyramide! Oui, ...zip! Nous l'avions trouvé et adopté "bébé Dieu vivant" et partis avec, ... pour un nouveau départ au Canada!" (Le contexte ne permet pas l'entière narration de ce fabuleux rêve d'enfant!).

Comment remercier mon petit prince **Amir**, qui m'a révélé très tôt et spontanément l'historique de ses réincarnations et, **qui m'enseigna des leçons oubliées, que Jésus lui chuchotait dans l'oreille à chaque visite de l'Oratoire Saint-Joseph à Montréal** (C'est un lieu spécial de pèlerinage). Et quelles visions justes et arguments qu'il objectait, en participant "comme un adulte" à mes ateliers partage et mini conférences!! À l'âge de 7 ans, il corrigeait passionnément mes vues et mes thèses, tout à fait à l'image du petit Jésus, au temple avec les érudits! Est-ce un enfant indigo? Que sais je? Ce que je sais bien, c'est qu'il voit tout en symétrie miroir et, ce qui est difficile pour nous lui est très facile, mais ce qui nous est facile lui est compliqué! **C'est un autre ami intime à Jésus dans ma famille**. Quel privilège et quel Amour! Je ne cesse de me demander, **comment est ce possible** que tu viennes à nous ô Sacré Cœur de Jésus? Et pourquoi moi, un étranger? "Habibi Yachoua"!

Mon bien aimé Jésus, **qu'est-ce que j'ai fait pour mériter ça?**

Je me rends seulement à l'évidence qu'au cœur du suprême, **il**

n'y a pas d'exclus!

C'est ma certitude et ma bonne nouvelle à partager avec mon cher lecteur! Je vous laisse imaginer l'immense gratitude et l'Amour infini que j'ai pour cet être de lumière. Franchement, jusqu' aujourd'hui je l'aime d'un amour fou. Oui je l'aime plus que Dieu le père! C'est un non-sens diriez-vous, mais c'est comme ça! J'en suis fou! Insensé! Ce n'est pas rationnel! Je ne suis pas capable d'aimer plus! C'est pour cette raison, vous allez voir, je peux badiner éperdument avec le divin, mais pas avec lui! Jamais! Pas capable!

Entendons-nous bien, cher lecteur, **je ne suis pas un médium qui canalise Jésus!** S'il me vient c'est à sa guise, pas quand je l'appelle, et je vis sur ma soif cuisante de le revoir! C'est mon drame et ma destinée.

INTRODUCTION

Ce document représente une première ouverture au grand public, de ce qui foisonne en moi depuis 1990 à Montréal. C'est le point de virage qui marqua ma transition dans le 3^eme millénaire. C'est le livre de transition qui illustre la transmutation de ma "chenille en papillon", et pour une première publication, il se doit bien de dévoiler un peu mes ressources, je crois. Alors ce sont-là "des extraits d'acte de décès de la chenille et des extraits d'acte de naissance du papillon", avec bien des convulsions de la chenille, tendant à s'envoler avant terme et du papillon tendant à ramper encore, doutant des capacités de ses ailes ! On trouve donc ici, des 'flip flop' de la chenille prise dans sa tête et dans son cocon pour mourir à son ego et à ses archétypes d'intello philosophe, qui ne veut pas moins que la mer à boire! Mourir à son archétype de "l'honorable monsieur le juge confrontant sa retraite forcée", ça en est une autre. Même s'il tient à tout prix, à déguiser la transition en une démission solennelle / classe et respect! **On trouve d'ailleurs aussi des rêveries du promeneur solitaire avec tous ces archétypes qui habitent la chenille en phase de conception solitaire, de sa nouvelle identité de papillon!**

Dans ce qui va suivre, l'auteur partage amicalement et sans façon la lecture de son journal intime de conversation avec sa

petite voix du cœur, ou de son soi divin si vous préférez. Du coup, il partage ainsi, le substantiel de ses derniers cahiers d'exercices dans la démarche ascensionnelle, vers la conscience suprême "du papillon". Ce partage, n'était pas du tout prévu au départ dans un contexte d'ouvrage grand public! Mais c'est devenu le cas ensuite, en réponse à cette voix intérieure, qui veut tout donner pour tous. Elle dit qu'elle n'émerge pour parler à l'un que pour l'intérêt à tous! Ainsi, c'est devenu une sorte "d'enseignement nouveau", pour aboutir même à des "sermons théologiques" ainsi que les appellerait un mythologue!

Après relecture de mon ouvrage et tout à la fin, la petite voix de mon cœur me sonna 'l'alarme'! "C'est ça la meilleure introduction" dit-elle et, l'on ne devrait pas attendre la fin pour la lire dans l'épilogue! Un rouleau commence par où il finit, dit elle! Je me dois donc au moins, d'en porter mention ici. Si également votre cœur le préfère, vous pouvez passer tout de suite à l'épilogue en fin d'ouvrage! Cela pourrait être tout ce dont vous avez besoin dans ce livre ! Que sais je (p. 312).

Je vous invite ami lecteur de ne pas croire un mot de ce document selon la sagesse humaine ni selon le génie mental! Car, savez vous, l'éternel tiens parfois à confondre les "sages" et se payer la tête de l'intelligence humaine! **De ma part j'exposerai volontiers mes folies, dualisme, arrogance et**

intransigeance à la lumière de Dieu afin que tout soit guéri. Tout au long de l'ouvrage, le lecteur se trouvera impliqué dans mon jeu de casse-tête qui est un processus de guérison d'une maladie imaginaire, maladie de l'ego. **À vous le plus grand discernement avec passion, patience et discernement, entre l'humour et le sérieux, la caricature de soi et l'adulation de soi, entre le vrai et le faux, le passé et le présent!** C'est comme une passion d'enfant marginal, qui s'acharne à retrouver des billets de grande valeur, dans une corbeille à papier, toutes les corbeilles à papier! À vous de jouer.

Ami lecteur, la première place est donc à votre cœur, votre conscience d'amour. C'est l'épopée de la raison et de la conscience du cœur : la chute sous la tyrannie mentale ou la victoire de l'Ascension dans la lumière! C'est un terrible examen de la conscience humaine et un test final pour le discernement du cœur! Un glaive suspendu depuis maintenant 7 ans, qui descend aujourd'hui en 2008! À qui la victoire par la grâce du très haut? Affûtez donc bien tous votre discernement! "Pincez-moi le nez si vous en doutez, sinon l'ego vous pincera l'oreille"!

Pour moi, je vois déjà la résurrection et la vie avec cette publication.

PRÉLUDE ET AVANT GOÛT

Il s'agit ici d'un recueil de questionnement philosophique métaphysique théologique et spirituel exposé dans un esprit de vulgarisation qui veut mettre la philosophie fondamentale à la portée de tous, moyennant un petit effort stimulé par un duel conversationnel amusant. Tout une gymnastique d'arts martiaux en débat, du tic au tac entre des partenaires aux aguets, mais sans aucun jeu de mot ni sophisme. Je vous le garantis. Pour les philosophes et les vrais chercheurs de vérité, c'est une matière à réflexions approfondies et de méditations inusitée, de grands plongeurs dans l'insondable, pour ramener les secrets en surface.

De nos jours, en majorité les humains sont piégés dans la tête, foyer du mental, de la dualité et du doute, ou encore piégés dans l'estomac (plexus) porte de l'astral, foyer du désir et des douleurs, parfois même les deux à la fois! Je vous partage ici mon expérience, semblable à l'aventure de transformation de la chenille en papillon! Mais celui qui se contente de juger ne sortira pas de son cocon!

Même si ça ressemble à un ouvrage philosophique ou métaphysique, entendons nous au moins sur une chose! Ce n'est pas un texte religieux ni fondamentaliste en aucune

manière! Car je ne suis pas religieux moi-même. Cela ne m'empêche pas d'aimer certains religieux qui n'ont pas peur pour l'amour ni pour la vérité et, qui veulent bien s'ouvrir aux autres et participer à l'œuvre de la paix et du respect sur la terre, sans jugement. Je crois que ce texte peut être d'une aide inestimable dans ce sens. Mais le 'pharisien' a le droit de s'exclure lui-même autant de fois qu'il veuille, même si ce n'est pas nécessaire! Quant à moi, j'ai bien décollé de toutes ces considérations de la conscience humaine, et aucune secte ni religion ne m'inspire pleinement, ni 'm'exprime' vraiment! Je ne connais que la chambre secrète de mon cœur comme temple. Je suis simplement amoureux! Et je ne rejette rien d'autre par simple jugement!

Quant à la philosophie, eh bien par définition, un homme libre recherche de plus en plus de liberté de vérité et de sagesse derrière toute chose. Il est par cela même exactement comme un philosophe pragmatique, à mon sens. D'ailleurs, il ne peut se réaliser pleinement lui-même, qu'en se permettant de poser toute question, sans égard ni restriction et poursuivre la clarté des réponses jusqu'au bout. Aussi, ce livre a entre autre pour but, de partager avec vous toute une panoplie de questions impensables, qui m'ont trotté dans la tête depuis des années, avec toutes leurs réponses obtenues aujourd'hui. Laquelle de ces réponses fera le déclic, allumera le feu et vous fera décoller? Vous verrez bien!

Il y a des questions récurrentes que les enfants se posent mais que seuls les chercheurs du secret, les alchimistes ainsi que les philosophes en font la quête de leur vie. Mais plus on avance, et plus on sait, on découvre combien on était ignorant! Le grand sage dirait à toutes les générations : inutile de se prendre pour le plus grand génie de l'histoire, ni pour le nombril de l'univers! Il y a bien des questions récurrentes qui ont été répondues maintes fois. **Il y a des secrets éternels qui ont été révélés et perdus à nouveau, à maintes reprises!** Même les questions philosophiques apparemment intraitables, ont certainement eu des réponses! On va en "éplucher" toute une panoplie dans cette veine.

Par exemple : si le créateur est omniscient et que nous sommes créés à son image et à sa ressemblance d'où vient l'ignorance? De même s'il est infiniment bon, et l'être humain est fondamentalement bon, d'où vient le mal? S'il est éternel et omniprésent d'où vient la mort? Si l'espace est infini pourquoi devrait-on mourir et laisser sa place à quelqu'un d'autre? Qui a inventé la mort et cette nécessité de mourir? "Est-ce que c'est le fameux Malthus"? Qui c'est qui a inventé la loi de la jungle? Je ne suis ni un poisson ni un lapin ni un légume! Pourquoi devrais-je mourir pour nourrir les autres? ... Naître vieillir et mourir, ... ça ne relève pas du bon sens! Qui a créé tout cela et inventé ces lois? Certainement pas un Dieu parfait, à mon sens!

Mais qui est-ce alors? Des centaines d'autres questions du genre ont bien été pertinemment élucidées, mais les réponses encore et encore de nouveau cafouillées et perdues. Il y a bien de grandes sagesses ensevelies, il y a bien semble-t-il des "hommes de caverne" aussi intéressants que les extraterrestres! Mais il y a aussi des sagesses "ressuscitées" et même des assiettes qui parlent, des "assiettes radio", dit-on! Des assiettes haut parleur qui chantent! ... Si tu veux rire, ce n'est pas tout !

La radio de mon grand-père à plus de 80 ans, elle "chante" bien Céline Dion et diffuse même les info. d'actualité "sans se tromper"! La calculatrice de mon père, dit l'autre a plus de 30 ans. Elle est "aussi rapide" et ne fait aucune erreur de calcul! Jamais! Cela demeure le cas, même si on la garde intacte un siècle de plus dirais-je! Si tu ne me crois pas, dit l'autre, vas-y voir au musée de la technologie. Il y a même des bidules de la première guerre mondiale qui fonctionnent bien encore!

Mon point ici, c'est qu'on s'adresse à toute une génération d'esprits libres, une génération d'intrépides, qui questionnent et qui n'ont pas froid aux yeux! Certains, quant au dilemme existentiel de la mort, ils ont intuitivement la certitude que tout ce qui est intelligent ne devrait même pas mourir, par exemple! Car ce qui est auto conscient, auto actif, auto correctif, se répare lui-même. Il se guérit lui-même, par simple amour de la

vie. Et ce n'est pas intelligent de s'autodétruire! Ce n'est pas intelligent de vieillir et mourir!

Par ailleurs, la poussée d'Archimède et le théorème de Pythagore sont aussi bons dans la Grèce antique que dans 3000 ans ou 7000 ans avenir, bons pour toujours. "Si Platon sortait de la caverne, ou si Ramsès 2, sortait de sa pyramide enfouie", ils ne seraient certainement pas des arriérés mentaux, ni des ridicules déphasés! Ils rattraperaient vite et nous apprendraient certainement plus sur l'astronomie, sur l'algèbre et la trigonométrie, de quoi nous étonner peut-être. Pourquoi pas!

Un bon gymnaste, d'esprit sportif, qui se donne la peine de naviguer en va et vient le long de cet ouvrage, trouvera des réponses à la plupart de ces questions et à de bien plus intéressantes encore dans le domaine du développement spirituel et de la réalisation de soi.

Que diriez vous alors, d'établir dès aujourd'hui, un dialogue entre nous, tout au long de votre lecture ? Je lirai volontiers vos commentaires et répondrai surtout aux questions difficiles, si vous me faites sentir le lien avec votre cheminement.

Voici mon adresse e-mail est : trust-god@realisation.ca

Attention, c'est un plaisir de rechercher des réponses à des questions pertinentes tout au long de la lecture, mais le plus grand plaisir provient des résultats de nouvelles expériences.

Il s'agit d'établir une **habitude d'application quotidienne et d'exercices** qu'on va enrichir ou varier au fur et à mesure de l'assimilation des recettes qu'on découvre. C'est l'application des recettes d'exercice quotidien qui produit les résultats et accomplit la transformation joyeuse tant recherchée.

PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE 1

EN TÊTE À TÊTE OU DE CŒUR À CŒUR ?

CONNAIS-TOI TOI-MÊME !

Découvre toi et maîtrise toi, tu maîtriseras ta destinée. Le plus grand voyage initiatique est celui du silence à l'intérieur de toi-même, au bout de toi-même, au fin fond de toi-même. Et la quête suprême est bien le retour à l'état initial. C'est-à-dire, tout simplement redevenir toi-même: réellement toi-même, ton soi divin, ton supra conscient, un esprit illimité innocent pur et sain.

C'est tout un nouveau départ dans cette conscience suprême, à travers l'expérience personnelle et intime dans la voie du

Coeur ! Être soi-même ! Croire en soi-même! "Être ou ne pas Être, c'est ça la question" !

Être soi-même, le soi suprême, ou ne pas être du tout!

Ne pas être, c'est: être encore rien ou presque rien!!

— De quoi s'agit-il en définitive?

- ♥ Après la connaissance de soi, vient l'intimité avec soi qui mène au vrai Amour de soi, Amour de la Vie.

— N'est-ce pas égoïste?

- ♥ Il s'agit du soi divin, du supra conscient collectif qui s'exprime par la petite voix du cœur, la voix qui te parle ici maintenant.

- Du collectif, je me méfie. Ma liberté individuelle est précieuse et même sacrée. Tu n'es que ma petite voix à moi qui me parle, je veux dire la petite voix de mon cœur!
- ♥ C'est vrai, mais tu sens bien que ce n'est pas le "moi je" de ton ego! Le supra conscient collectif n'est pas l'inconscient collectif, n'est pas l'ego collectif, ni l'ego personnel. Non! Le supra conscient collectif est un océan de lumière omniprésent, dans lequel nous baignons tous. C'est ce que les religieux appellent Dieu. Ce supra conscient collectif garantit la liberté absolue et le libre arbitre de chacun par sa possibilité de s'individualiser à l'infini, comme les rayons du soleil! L'autonomie de

chacun est garantie par la liberté de chaque rayon à travers l'espace.

- Depuis quand existe-t-elle, cette démarcation entre la voix de l'ego et celle du soi divin?
 - ♥ Depuis toujours... avant même mes célèbres copains Abraham, Moïse et Jésus et, ça continue même après mes derniers chouchous de mediums et prophètes bien célèbres, ainsi que toi maintenant.
- Moi, je ne suis ni un prophète, ni un médium et je m'interdis de l'être. Ça suffit avec la mythologie, la théologie et les mises en scène dramatiques! J'ai une si

belle relation personnelle et intime avec toi entant que voix du cœur, je ne mêle pas les choses, je suis sincère!

- ♥ Eux aussi, ils sont sincères sais-tu? Mais chacun selon son langage, sa culture, sa religion ou sa mythologie spirituelle, donnera un nom transcendantal à cette petite voix. Ceci par grand amour et respect, et non par supercherie ou chose du genre.
- Je suis un étranger, tu te rends compte! Étranger à tout ce micmac, et malgré l'amour ardent que j'ai pour toi et le respect profond, je ne peux que t'appeler ma petite voix d'amour.
- ♥ Merci, Dieu n'a apparemment pas d'exclus!

- Je ne veux tout de même pas que ceci soit pris au sérieux au même niveau du sacré dans les messages d'Abraham, Moïse, Jésus, etc. Je veux que chacun le prenne pour ce qu'il est. **Me permets-tu de te parler le moins sérieusement possible?** J'ai horreur des stéréotypes! Par là même, je vais saper le désir capricieux de tout mystificateur qui se cherche un guru à tout prix!
- ♥ C'est bien correct, pour cette fin des temps où le sublime devient un bouffon fugace et taquin ; ça donnerait le goût à chacun de développer son intimité avec soi et avec son Dieu, car il n'y a pas d'exclus!
- Par “la fin des temps”, veux-tu dire la Fin du monde?

- ♥ Le “monde est déjà fini”, il y a presque 2000 ans! Le monde c’est la vie à l’envers. Le principe du péché fut enlevé du monde par l’avènement de Jésus! Il n’y a plus que la nouvelle dispense de la grâce sans limite. Il reste libre à vous d'y croire ou ne pas y croire; ou même d'attendre un autre Messie encore plus vrai que la vérité, comme le font certains! Vous êtes d'ailleurs drôlement futés! Mais de toute manière, sachez-le bien, on n'entre pas au paradis à reculons, je vous le dis!
- Pourquoi sommes-nous obstinés?
 - ♥ Par nostalgie de votre paradis terrestre aux temps des Atlantides et bien avant! Vous êtes en train de rêver du

passé sur le chemin de l'avenir, mais en vérité je vous le dis : C'est fini, "il n'y a plus d'avenir"! Il n'y a que le présent. Vous êtes déjà rendus à la porte du ciel. Lâchez vos rêves de la haute technologie et des sciences magiques du monde séparatiste. Lâchez vos dépendances un petit peu! Le paradis n'a rien à voir, absolument rien à voir avec tout cela! Ce monde imaginé dans vos têtes n'est qu'illusion, fiction, foutaise! Non, il n'est pas question d'apocalypse maintenant! C'est seulement un appel du Sacré-Cœur. Je n'aime pas vous secouer. Allons, faites un effort; réveillez-vous les enfants, c'est déjà l'heure du dîner maintenant. Tournez

le visage à l'Amour et assoyez-vous tous à sa table, tous en famille!

— L'on pourrait commencer à deux, en tête à tête et on verra après.

EN TÊTE À TÊTE OU DE CŒUR À CŒUR ?

On dit bien que la bonne communication se fait en tête à tête, mais je préfère la communication de cœur à cœur. Toutefois, pour qu'il soit question de communication, il devrait y avoir au moins deux personnes. Mais dans mon cas, il s'agit de

communiquer clairement et nettement avec mon soi qui serait peut-être plus sage ou plus intelligent. Alors une question me trottait dans la tête et tournait en rond:

- Cœur à cœur ou tête à tête? Mais avec qui, avec quoi?
 - ♥ Si on a une double tête ou un double cœur, la question ne se poserait même pas!
- Oui c'est vrai. Est-ce que c'est mon cas? Est-ce que j'ai une double tête ou un double cœur?
 - ♥ Il n'y a pas de fumée sans feu, pas d'effet sans cause! S'il y a conversation réelle et souvent même un duel ardent, c'est que tu as une double tête, mais lorsque tu remarques que c'est l'unisson, l'amour, l'harmonie ou

l'unité qui président, cela vient du cœur. Toutefois, cela fait-il réellement un sens de parler de deux coeurs lorsqu'on ressent cette unité parfaite?

— C'est vrai, le "cœur à cœur" n'est qu'une dualité de forme dans le langage. En fait dans l'amour, je le ressens et je suis certain, qu'au fond, il n'y a qu'un seul coeur dans tout l'univers!

- ♥ Tu ressens et tu es certain, parce que le coeur est toujours au centre et en équilibre stable, et même s'il y a une infinité de copies conformes à l'original, le contenu du coeur est le même. Il ne peut y avoir ni duel ni

conversation tirillée, seulement des cantiques et de parfaites chorales!

— Ça y est, on est parti en bateau!

♥ En copilotes de fusée, n'est-ce pas mieux? L'espace est large.

— Ah c'est bien mieux, " think big" dit l'américain!

♥ Et tu n'es pas moins américain que les autres!

_ Allons, allons, mais n'allons pas trop loin. On n'a pas encore tranché la question. Finalement notre Dialogue est il de cœur à cœur ou en tête à tête?

♥ Ni l'un ni l'autre! Moi, je n'ai pas de tête je n'en ai que faire. Toi tu n'as pas de cœur tu es prisonnier de ta tête.

_ Cela veut dire que notre conversation est donc de cœur à tête, tout simplement.

- ♥ De cœur à double tête de cochon ! Non je ne peux négliger ton cervelet qui fait saillir cette bosse de pharaon à l'arrière du crâne. C'est donc de cœur à triple tête. À 4 la parité demeure et le duel continue. Seul ton lecteur tranchera.

_ C'est mieux comme ça. Puis, ton américain d'où ça vient? Es tu américain toi?

- ♥ Qui n'aime pas l'Amérique? Celui qui l'aime est américain. Celui qui ne l'aime pas est un menteur ou un jaloux. J'irais plus loin. Regarde! Crois-tu qu'un être sain

d'esprit dévoué à l'Amérique, peut l'aimer sincèrement autant et même plus que la grande majorité des Américain? Est-ce possible même s'il est d'origine chinoise hindou ou japonaise?

- Oui, peut-être bien, mais je ne peux parler que de moi-même, je ne me sens pas aussi 'Américain'!
- ♥ Tu ne le penses pas, et ta tête ne te laisse pas sentir ce que je sens, parce qu'elle a toujours besoin de comparer et juger, ta tête!
- Vrai, mais en es-tu certain?

- ♥ Tu es Québécois, Canadien et Américain de choix délibéré conscient et définitif et non par hasard. N'est-ce pas?
- Bien sûr mais, ...
- ♥ Celui qui est né ici, ne l'a probablement pas délibérément choisi "consciemment" comme tu dis! Il n'a pas fait une décision héroïque de vie ou de mort, pour redémarrer sa vie à zéro sur tous les plans, ici dans ce pays, comme tu l'a fait! Penses-tu que celui qui est né ici aime l'Amérique plus que toi?
- Ah! Je réalise maintenant.
- ♥ En quoi peut-il donc être plus Américain que toi?

- C'est bien intéressant de regarder ce qui se cache derrière tout ce qu'on dit, et de bien observer le revers de la médaille comme tu me l'as appris. Et c'est grâce à cela d'ailleurs que je découvre comment je viens de me piéger avec toi ! Comment puis-je m'identifier encore à un pays, un continent où même à la planète terre, alors que je veux devenir impersonnel, illimité, infini?
- ♥ C'est en passant par une identité forte, solide et invulnérable, consciemment et délibérément choisie, qu'on peut se détacher librement ensuite et devenir impersonnel : citoyen galactique et même cosmique tout

simplement! Ce n'est pas dans une attitude de fuite qu'on devient impersonnel. Non !

- Encore une leçon merci. On ne réalise rien de solide ni de permanent avec une attitude de fuite, de dénie, de rejet ou de rébellion. On n'entre pas au paradis à reculons comme tu l'as si bien dit. Je suis ce que tu es.
- ♥ Je suis ce que je suis.
- Amen.

LES AMOURS...!

Message du 2 octobre 99

- ♥ Merci de me donner enfin la main du Christ et son sacré cœur pour t'exprimer par écrit mon amour et ma gratitude quant à cette communion de cœur, rendue possible. Nous sommes un, le Christ, toi et moi sommes un. Nous nous parlons désormais en terme un, d'amour, de vérité et de vie. Tu es mon verbe, je suis ton sentiment, il est ton expression. Que notre communion soit sanctifiée par la douceur, la gratitude et la joie qui expriment notre harmonie, notre unité absolue. Laisse-moi t'écrire chaque jour ta lettre d'amour qui éclaire ton chemin et définit tes marches et tes priorités.

Aujourd'hui, tu as fait ta méditation du matin "allongé au lit", tu as lâché ton fou et tu as observé tes impasses. Mais j'ai levé le voile sur ton intimité avec le Christ, et je t'ai prouvé qu'il est là autant que moi. Alors tu as choisi sa main à lui et mon cœur à moi. Toutefois, pour converser, sans être jaloux, c'était comme toujours un langage d'amour et de tendresse avec lui, mais d'intelligence froide électrique et piquante avec moi ! Quand est-ce que tu vas réaliser l'absurdité de cette "ségrégation" séparatiste et que nous ne sommes pas trois interlocuteurs, mais un? Quand est-ce que tu vas

réaliser, qu'il n'y a d'intelligence suprême ni de vraie lumière que celle du cœur, et que tu ne peux nous parler un langage différent l'un de l'autre? Tu résides là au cœur de notre cœur, ti-Mus. (*diminutif de petit Mustapha*). Comment peux-tu oublier ce que tu as déjà réalisé? Te plais-tu à ce qu'on te le rappelle chaque fois? Oui tu as déjà réalisé ton importance pour nous et ton unité avec nous depuis que tu fus surpris de la tournure du texte de ton livre : JE SUIS, (*un autre manuscrit du 16 mars 99*), qui a muté, juste après son départ, à l'expression en terme de "tu", adressé au lecteur, pour le guider vers la lumière de sa vraie identité : JE SUIS. (*Le*

contexte de ces 4 dernières lignes n'est pas clair pour le lecteur). Alors je te rappelle ti-Mus que ce texte JE SUIS, est maintenant ta priorité du jour.

La seconde est de consacrer le message vivant des cinq piliers et, des cinq disciplines et qu'il est grand temps de l'observer à la lettre, au jour le jour et à chaque jour!

NB. Ceci est exposé plus loin. Le point ici, est seulement, de montrer comment le divin veille à son devoir de rééducateur avec moi, aussitôt que je l'invite.

- 1) Tu vas lire le texte et te "prosterner" devant l'image sacrée qu'il te donne de toi-même. I AM JE SUIS
- 2) Tu relis ton 'rituel' de la journée et tu prêtes 'serment' de l'observer à la lettre, en visualisant la libération que t'apporte chacune des heures critiques de ton biorythme. Tu peux tout décorer avec une courte contemplation du ciel et du soleil en pratiquant quelques respirations intégrales.
- 3) Tu vas écrire la liste de tes priorités actives du jour.
- 4) Tu vas écrire des consignes de rappel de l'amour de soi.
- 5) Tu commences par tes désirs à toi par principe de gratitude et de fidélité à soi.

6) Idéalement, tu maries les deux listes d'occupations en alternant les 2 genres d'activités : activité polarisée droit et amour de soi // activité polarisée devoir, service à autrui, pardon et compassion.

— Merci pour cette leçon de vie, cet art de vivre au jour le jour. Merci.

DE L'AMOUR DE SOI

Message du 3 octobre 99 (4h00 du matin)

♥ Mon enfant!

Laisse-moi te dire que tu ne me connais pas encore, parce que tu n'es pas proche de moi! Tu me fuis!

Je suis l'amour de soi! Tu ne connais pas encore l'amour de soi, le respect de soi, la douceur envers soi, la complicité avec soi!

Tu ne te reposes pas assez, tu n'es pas proche de moi!

Tu ne respectes pas ton biorythme, tu n'es pas proche de moi!

Tu ne manges pas bien, tu ne te gâtes pas assez, tu ne m'aimes pas assez!

Tu n'as pas le temps pour toi, tu ne m'aimes pas assez!

La petite voix du cœur

Tu ne te donnes pas la priorité, tu n'es pas proche de moi!

Tu ne te donnes pas la première place, tu ne m'aimes pas assez!

Tu ne choisis pas le mieux qu'il y a pour toi, tu n'es pas proche de moi!

Tu ne te donnes pas les joies de "l'amour", tu n'es pas proche de moi!

Tu ne te donnes pas les meilleurs habits, tu n'es pas proche de moi!

Tu ne prends pas le meilleur morceau, tu n'es pas proche de moi!

Non, on n'entre pas au paradis à reculons! Je te le dis!

Nul ne peut léviter très haut, s'il s'accroche au lourd fardeau de l'indignité ou du mépris de soi!

Non, nul ne verra le jour de l'Ascension dans la lumière tant qu'il est rempli des noirceurs de la haine de soi!

Nul ne verra l'infinitude de l'espace des sphères lumineuses, tant qu'il garde l'exiguïté dans sa conscience et "qu'il triche" pour tasser les expressions de mes conseils sur un petit bout de papier !

Regarde ce que tu fais! Pourquoi pas écrire Grand et Franc, Clair et Net? As-tu peur de la clarté? Alors que tu prétends vouloir la lumière?

As-tu peur de manquer de feuilles? Tu as toujours économisé les feuilles de tes cahiers de classe, au point que tu n'as jamais pu finir un seul cahier d'école jusqu'au bout! Je te connais.

Aime ton écriture! N'est-ce pas une belle image de toi? Et qu'est-ce que la graphologie sinon une image de ton âme? As-tu enfin choisi d'être la personne épanouie qui est franchement confortable avec elle-même, tel que ton écriture maintenant tend à l'être?

Cherches donc les vieilles cachettes de tes habitudes d'auto sabotage et expose-les à mes yeux, à mes lumières!

Sois franc, clair et net et ne déroge pas aux expressions de l'Amour de soi, les plus simples, et n'aspire pas à avaler les océans de lumière de l'Amour, tant que tu vis avec une petite conscience de grenouille, "une petite crapule sordide" j'allais dire! Cesse donc d'insulter mon fils, d'insulter Dieu en toi et commence à grandir de l'intérieur dans la plénitude, en te remplissant de l'intérieur pour jaillir vers l'extérieur.

Tu peux donc cesser de m'écouter, il ne faut pas gaspiller une autre feuille de papier pour ces "conneries"!

- Non, je continuerai tantôt, quand j'en aurai le goût.
(expression québécoise)
- ♥ Veux-tu dire que je te dégoûte? Je te dégoûte de qui? De quoi? De la vieille image de toi? N'y tiens pas! C'est une illusion, je t'ai conçu à l'image de mes splendeurs sublimes, tu es aussi "grand" que moi! Crois-moi, je te dis une chose: tu tiens encore aux beaux parleurs 'maîtres' de sagesse de tes lectures passées et à leurs enseignements. Tu veux encore les réviser et tu hésites à les éliminer. Pourquoi doutes-tu que l'illumination passe par l'élimination?

Pourquoi penses-tu les garder sous la forme, la belle forme de leurs expressions, alors que leur source et leur substance sont dans ton cœur?

Ou, veux-tu, plutôt que tard, te débarrasser de moi?

Ne trouves-tu pas meilleur de recevoir ta ration du jour directement à ma source, ou de la contempler directement à l'intérieur de ton cœur?

Ou alors, préfères-tu la dépendance de tes feuilles, de tes vieilles notes de sagesse enfouies dans tes dossiers poussiéreux?

Je pensais que celui qui a goûté à mon nectar cristallin ne peut plus se contenter des "excréments" de bibittes! (Miel d'abeilles).

Message du 4 octobre 99

.../... Cette lecture continuera gratuitement.

Pensez vous à quelqu'un qui **a besoin de lire ça ?**

Transférez et partagez, multipliez les bien faits. Merci

www.realisation.ca

Si vous préférez vous l'approprier **en livre physique ou en PDF** il est immédiatement disponible sur www.lulu.com ou sur www.cristalray.ca

Sinon la lecture continuera gratuitement jusqu'au bout

[Cliquez ici](#) pour continuer.